



# CALIFORNIA PAID FAMILY LEAVE

**moments matter.**

## ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ:

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਪਲਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ	1-877-238-4373
ਸਪੈਨਿਸ਼	1-877-379-3819
ਕੈਂਟੋਨੀਜ਼	1-866-692-5595
ਵਿਅਤਨਾਮੀ	1-866-692-5596
ਆਰਮਿਨੀਆਈ	1-866-627-1567
ਪੰਜਾਬੀ	1-866-627-1568
ਤਗਾਲੋਗ	1-866-627-1569
TTY	1-800-445-1312

ਕ ਕਲੇਮ ਫਾਰਮ ਲੈਣ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀ ਜਾਂ ਡਿਸਾਬਿਲਟੀ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਔਫਿਸ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ [State Disability Insurance Office](http://State Disability Insurance Office) ([edd.ca.gov/Disability/Contact\\_SDI.htm](http://edd.ca.gov/Disability/Contact_SDI.htm)) ਵਿਖੇ ਜਾਓ।



ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀ  
ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ  
ਦੀ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਪਲਾਨਾਂ  
ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣ  
ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।

## ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਦੇ ਬਾਰੇ

ਕਮ ਕਰਨ ਲੇ ਬਹੁਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਸੀਆਂ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਅਜੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕਢਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਬਹੁਤ ਲੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਹਨਾਂ ਮਹਤ ਪੂਰਨ ਪਲਾਂ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਲਾਭ ਗਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਨ ਜਨਮੇ ਬਚੇ ਨਾਲ ਬੋਨਡਿੰਗ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਫੌਜੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

## ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਬਾਰੇ ਤੇਜ਼ ਤੜ

- ਇੱਕ ਨਵ ਜਨਮੇ ਬਚੇ ਨਾਲ ਬੋਨਡਿੰਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ (ਜਨਮ, ਗੇਦ ਲਣ ਜਾਂ ਫੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਪਲਾਸਮੈਂਟ ਦੁਆਰਾ) ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਗਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ (ਬਚਾ, ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ, ਸਸ ਸਹੁਰਾ, ਦਾਦਾ ਦਾਦੀ, ਪੋਤਾ/ਪੋਤੀ, ਭੈਣ/ਭਰਾ, ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਪਾਰਟਨਰ) ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ (ਪਤੀ / ਪਤਨੀ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ, ਮਾਂ ਪਿਓ, ਜਾਂ ਬਚੇ) ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੈਨਿਕ ਤਾਇਨਾਤੀ ਦੇ ਨਤੀਜਾ ਜੋ ਯੋਗਤਾ ਪਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਠ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਅਸਕ ਤਨਖਾਹ ਤਬਦੀਲੀ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੂਰ ਲਾਭ ਲਣ ਦੀ ਲੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ 60 ਤੋਂ 70 ਫੀਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਮੁਹਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜਕੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਬੀਮਾ ਟੈਕਸ ਵਿਦਹੇਲਡਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਵਧੇਰੀ ਸਭਾਵਨਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਾਜਕੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਬੀਮਾ ਵਿੱਚ (ਤਨਖਾਹ ਸਲਿਪਾਂ 'ਤੇ "CASDI") ਜਾਂ ਪਿਛਲ 5 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਯੋਗ ਸਵੈ ਇਛਤ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਭੂਤਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਨਵ ਜਨਮੇ ਬਚੇ ਨਾਲ ਬੋਨਡਿੰਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਾਲ ਬਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ 1 ਸਮੇਂ ਛੁੱਟੀ ਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਪਾਤਰਤਾ ਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।



ਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ:

[CaliforniaPaidFamilyLeave.com](http://CaliforniaPaidFamilyLeave.com)

EDD ਸਮਾਨ ਮੌਕੇ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ/ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ ਅਸਮਰੱਥ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ। 1-866-490-8879 (ਵੋਇਸ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਏਡਜ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਫਾਰਮੈਟ ਲਈ ਬੇਨਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। 711 ਵਰਤੋਂਕਾਰ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 'ਤੇ California Relay Service ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ।



## ਕੀ ਮੈਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?

ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੀਮਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਨਵ-ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਮ ਬਾਂਡਿੰਗ ਲਈ ਜਾਂ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਫੌਜੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਰਾਜਕੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਬੀਮਾ (ਜਾਂ ਰਾਜਕੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਬੀਮਾ ਦੇ ਬਦਲੇ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਯੋਜਨਾ) ਹੇਠ ਕਵਰ ਹੋਣਾ।
- ਪਿਛਲੇ 5 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ \$300 ਕਮਾਏ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 41 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣਾ ਦਾਅਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫ਼ਾਇਲ ਨਾ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੋਕਤਾ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਨਾ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਪੇਡ-ਟਾਈਮ ਐਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਨਿਯੋਕਤਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੋਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

## ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਰਕਮ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਕਿੰਨਾ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਤੁਹਾਡੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ 60 ਤੋਂ 70 ਫੀਸਦੀ ਤੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਅਵੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪਿਛਲੇ 5 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਉੱਚਤਮ ਤਿਮਾਹੀ ਆਮਦਨੀ ਤੋਂ ਫਾਇਦੇ ਦੀ ਰਕਮ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਮਪਲੋਇਮੈਂਟ ਡੇਵਲਪਮੈਂਟ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (EDD) ਕੋਲ ਇੱਕ ਐਨਲਾਈਨ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹਫ਼ਤਾ 'ਚ ਲਾਭ ਦੀ ਰਕਮ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਦੀ ਰਕਮ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ [Disability Insurance and Paid Family Leave Calculator](https://edd.ca.gov/PFL-Calculator) (edd.ca.gov/PFL-Calculator) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ: Bank of America ਦੇ ਰਾਹੀਂ EDD Debit Card<sup>SM</sup> ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ EDD ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਚੈੱਕ ਦੁਆਰਾ।



## ਪੇਡ ਫਮਲੀ ਲੀਵ ਨਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਪੇਡ ਫਮਲੀ ਲੀਵ ਨਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰਖਿਆ ਜਾਂ ਕਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦਾ ਹਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦਸ ਕਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੈਡਰਲ ਫੈਮਿਲੀ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਲੀਵ ਐਕਟ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਫੈਮਲੀ ਰਾਇਟਸ ਐਕਟ, ਜਾਂ ਨਵਾਂ ਪੋਰਟ ਲੀਵ ਐਕਟ।

ਆਪਣੀ ਕਪਨੀ ਦੀ ਨੀਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਛੁੱਟੀ ਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀ ਲਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

## ਮੈਂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਵਾਂ?

[SDI Online](https://edd.ca.gov/SDI_Online) (edd.ca.gov/SDI\_Online) 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ।

ਤੁਸੀਂ ਕਾਰਜਕੀ ਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

*Claim for Paid Family Leave (PFL) Benefits* (DE 2501F) ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ [EDD Forms and Publications](https://edd.ca.gov/Forms)

(edd.ca.gov/Forms) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਲਈ, ਇਹ ਵਿਖਾਉਣਾ ਹੋਵੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਦਾਅਵੇ/ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਸਤਖਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬੈਨਡਿੰਗ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧ ਦੇ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ, ਗੋਦ ਲੈਣ ਲਈ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਕਰਾਰ, ਜਾਂ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਰਿਕਾਰਡ)।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਪਾਹਜਤਾ ਬੀਮਾ ਲਾਭ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪੇਡ ਫੈਮਿਲੀ ਲੀਵ ਫਾਰਮ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਸਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਬੈਨਡਿੰਗ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਦਾ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਡੇ SDI Online ਖਾਤੇ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਫੌਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਫੌਜੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ (ਜਿਵੇਂ, ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਸਰਗਰਮ ਡਿਊਟੀ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਜਾਂ ਕਵਰਡ ਐਕਟਿਵ ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਇਵੈਂਟ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਯੋਜਨਾ ਹੇਠ ਕਵਰਡ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕਵਰੇਜ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਾਅਵਾ ਨਾਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਜਾਣੋ।
- ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [Appeals](https://edd.ca.gov/Disability/Appeals.htm) (edd.ca.gov/Disability/Appeals.htm) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਮਕਸਦਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦਾਅਵੇ-ਸਬੰਧੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।